



Donald Duck Games 2010

Bislett Alliansen (friidrettsklubbene BUL, Tjalve og Vidar) ønsker dere velkommen til **Donald Duck Games 4 – 5. juni!** Konkurransen er for 10 – 13 åringer på selveste Bislett stadion, midt i Oslo.

Deltakelse inkluderer billett til ExxonMobil Bislett Games fredag 4. juni.
Oppmøte og registrering på St.Hanshaugen fra 17.30.

Øvelsesprogrammet – lørdag 5. juni. Stevnestart 10.00

J10/J11	60 m, 600 m, lengde, høyde og liten ball.
G10/G11	60 m, 600 m, lengde, høyde og liten ball.
J12/J13	60 m, 800 m, høyde, lengde, spyd og kule.
G12/G13	60 m, 800 m, høyde, lengde, spyd og kule.

Kvalifiseringskrav (for 12 år og 13 år)

Klasse	60 m	800 m	høyde	lengde	spyd (400g)	kule
J12	9,35	3.04,00	1,20	3,55	20,00	(2KG) 7,00
J13	9,15	2.55,00	1,25	3.90	22,50	(2KG) 8,00
G12	9.05	2.43,00	1,30	4,00	27,00	(3KG) 8,50
G13	8,95	2.36,00	1,35	4,15	29,50	(3KG) 9,00

Det er ingen kvalifiseringskrav for 10- og 11-årsklassene.

Deltakelsen koster kunn 100 kr, uavhengig av hvor mange øvelser man deltar i!

For påmelding og informasjon gå inn på: www.donaldduckgames.no

PÅMELDINGSFRIST: 27. MAI.

Familedag på Bislett stadion – Søndag 6. juni.

En hyggelig dag på Bislett hvor små og store kan prøve friidrett i trygge og morsomme omgivelser.

For mer informasjon se www.donaldduckgames.no

Spørsmål: Lasse Hoel, tlf: 45 88 54 01

Mail: donald@bislettalliansen.no

Velkommen til en uforglemmelig opplevelse på Bislett Stadion!

Mvh
Bislett Alliansen

